



Vitanas

Vitanas  
Demenz Centrum  
**AM SCHLEINUFER**  
MAGDEBURG

## DEMENZ – EIN BESONDERER WEG

In Deutschland leiden rund 1,6 Millionen Menschen unter der Erkrankung, die dazu führt, dass viele Dinge in Vergessenheit geraten.

Das Gedächtnis lässt uns lieben und leiden, sorgt für glasklare Gedanken und raffinierte Ideen, aber manchmal lässt es uns auch ganz schön im Stich. Nicht selten fällt dann der Spruch ‚Das ist bestimmt Alzheimer!‘. Böse gemeint ist das nicht, aber den meisten Menschen ist nicht bewusst, was es tatsächlich bedeutet, an Demenz oder Alzheimer zu leiden.

### **Rückzug in die eigene Welt**

Mit Gedächtnislücken fehlen nicht nur simple Erinnerungen, sondern vieles, was unser Leben ausmacht. Die Krankheit ist ziemlich tückisch, denn sie kommt oft



schleichend und völlig harmlos daher. Zunächst ist nur das Kurzzeitgedächtnis betroffen. An länger zurückliegende Ereignisse können Erkrankte sich noch gut erinnern. Probleme bereiten aber ganz alltägliche Dinge. Betroffene finden sich in der Umgebung nicht mehr

zurecht, verlieren schnell die Orientierung. Tätigkeiten wie Kochen, Waschen und Anziehen fallen zunehmend schwerer. Bei fortschreitender Demenz ist auch das Langzeitgedächtnis betroffen. Die zunehmende Orientierungslosigkeit und der Gedächtnisverlust beeinflussen das Leben.





# PROFESSIONELLE HILFE – VITANAS ALS KOMPETENTER PARTNER

4

An Demenz erkrankte Menschen bedürfen einer besonderen Begleitung. Vitanas hat aus diesem Grund ein ganz spezielles Konzept geschaffen.

Unser Konzept sieht einen Lebens- und Wohnraum vor, in dem sich diese besonderen Bewohner außerordentlich wohlfühlen. Dazu gehören Rahmenbedingungen, die sich den vielfältigen und ständig ändernden Bedürfnissen der zu betreuenden Personen anpassen: Achtung, Autonomie, Sicherheit, psychische Balance sind dabei ganz selbstverständliche Grundsätze unserer Arbeit. Wir schaffen ein Umfeld, das sich den individuell unterschiedlich ausgeprägten Krankheitssymptomen anpassen kann, und begleiten den Betroffenen durch diese so wichtige Phase seines Lebens.

## **Wohlfühlatmosphäre**

Oberstes Ziel ist eine möglichst hohe Lebensqualität. Uns ist es sehr wichtig, dass sich diese Bewohner wohlfühlen, hervorgerufen durch Wertschätzung, sinnvolle Tätigkeiten und das Bewusstsein, Teil einer Gruppe zu sein. Dazu gehört auch das sichere Gefühl, dass für alles gesorgt ist und die Betroffenen der Umwelt und den Beziehungen vertrauen können.

Menschen mit Demenz sind Mittelpunkt unseres Handelns. Wir respektieren ihre Wünsche und gehen auf sie ein.

## **Normalitätsprinzip**

Wir setzen auf das Prinzip des ‚normalen Wohnens‘. Eine weitestgehend der Normalität entsprechende Umgebung hilft, dass sich der Mensch trotz Demenz alltäglichen Verrichtungen, entsprechend seiner Fähigkeiten, zuwenden kann. Das Ziel ist, so lange wie möglich ‚normal‘ zu leben. Eine besondere Rolle spielen die Angehörigen, die auf freiwilliger Basis mit einbezogen werden können. Selbstverständlich stehen wir auch ihnen jederzeit mit Rat und Hilfe zur Seite und gerne können sie auch ihre Fähigkeiten einbringen.







# DAS VITANAS DEMENZ CENTRUM AM SCHLEINUFER

Willkommen im Vitanas Demenz Centrum am Schleinufer – idyllisch gelegen im Gebäude der alten Reichsbahndirektion.

Das denkmalgeschützte Gebäude des Vitanas Demenz Centrum Am Schleinufer beherbergte früher die Reichsbahndirektion. Es befindet sich an der Elbuferpromenade im Herzen der Magdeburger Innenstadt, in unmittelbarer Nähe des Magdeburger Doms, der seit über 800 Jahren das Wahrzeichen der Stadt ist. Der Alte Markt mit dem Alten Rathaus lädt fast täglich zum Wochenmarkt ein und auch die beeindruckende Johanniskirche sowie das Kunstmuseum ‚Kloster unserer Lieben Frauen‘ sind fußläufig gut zu erreichen.

Ob ein ausgedehnter Spaziergang über die lange, grüne Uferpromenade mit dem Petriförder, ein Besuch des Magdeburger Theaters oder ein Bummel im angrenzenden Allee-Center – die ideale Lage inmitten der abwechslungsreichen Stadt zeichnen diesen Standort besonders aus.

## **Mitten im Leben**

Unter dem zu öffnenden, 170 m<sup>2</sup> großen Glas-schiebedach im vierten Obergeschoss befindet sich ein kleiner Marktplatz. Hier können Bewohner, Angehörige und Gäste die Angebote einer Cafeteria nutzen. Außerdem befinden sich dort ein Friseur, ein Salon für Fußpflege sowie eine vollständig ausgestattete Zahnarztpraxis.

Ebenso in das Betreuungskonzept eingebunden sind die Gärten mit insgesamt 6.000 m<sup>2</sup>. Der liebevoll angelegte Garten der Sinne lädt vor allem in der wärmeren Jahreszeit auf den umfangreichen Sitzgelegenheiten zum Entspannen, zum Treffen mit anderen oder zu Festen ein. Ein separat abgegrenzter Bereich ist ausschließlich für Bewohner des besonders beschützten Bereichs. Durch die malerische Gartenanlage führen gepflasterte Spazierwege und Rundgänge.





# FÜR JEDEN DIE PASSENDE ART ZU WOHNEN

Um dem Anspruch gerecht zu werden, den Bewohnern die bestmögliche Lebensqualität und individuelle Betreuung zu bieten, gibt es im Vitanas Demenz Centrum Am Schleinufer verschiedene Wohnformen, die an die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Bewohners angepasst sind.

## **Stationäre Hausgemeinschaft**

Die stationäre Hausgemeinschaft richtet sich an Menschen mit einer beginnenden bis leichten Demenz. Sie ermöglicht ein Leben in alltagsnaher Normalität und bietet zugleich Sicherheit und Geborgenheit. Im Mittelpunkt steht eine Wohnküche. Wer mag, kann hier den alltäglichen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten gemeinsam mit anderen nachgehen.

## **Wohngruppe als spezifische Versorgungsform**

Diese Wohngruppe richtet sich an Menschen mit einer leichten, mittleren oder schweren Demenz mit einem höherem Pflegebedarf.

Außerdem liegt hier der Schwerpunkt in der individuellen Alltagsgestaltung durch Begleiten und Aktivieren, beispielsweise mithilfe von Erinnerungspflege, Biografiearbeit oder Musiktherapie.

## **Wohngruppen, geführt nach dem psychobiografischen Pflegemodell von Prof. Erwin Böhm**

Die Wohngruppen, von denen eine nach dem psychobiografischen Pflegemodell von Prof. Erwin Böhm zertifiziert ist, richten sich an Bewohner mit einer mittleren bis fortgeschrittenen Demenz. Die Gestaltung der Struktur und des Alltags orientiert sich an den Gewohnheiten und moralischen

Wertvorstellungen, die für die dort lebenden Menschen in ihrer Jugend „normal“ waren. Dieses Normalitätsprinzip bestimmt den alltäglichen Umgang.

## **Beschützter Wohnbereich**

Im besonders beschützten Wohnbereich werden Menschen mit fachärztlich bestätigter mittlerer bis schwerer Demenz mit ausgeprägten, dauerhaften herausfordernden Verhaltensweisen versorgt und betreut. Voraussetzung für die Versorgung in diesem Bereich ist das Vorliegen eines richterlichen Beschlusses nach §1906 BGB „Unterbringung“ bzw. „unterbringungsähnliche Maßnahmen“.



# WIR MÖCHTEN, DASS SIE SICH BEI UNS ZU HAUSE FÜHLEN

10

So viel Selbstständigkeit wie möglich und so viel Hilfe wie nötig – getreu diesem Motto sollen sich alle rundum wohl- und aufgehoben fühlen.



Unsere erfahrenen Mitarbeiter fördern und unterstützen alle Bewohner, damit Körper, Geist und Seele gesund bleiben. Dabei stehen ihre individuellen Wünsche, Gewohnheiten und Bedürfnisse im Mittelpunkt unserer Bemühungen.

Das Vitanas Demenz Centrum Am Schleinufer verfügt über insgesamt 127 Plätze, aufgeteilt auf 51 attraktive Einzel- und 38 großzügige Doppelzimmer.

Alle Zimmer sind barrierefrei jeweils mit eigenem Duschbad ausgestattet. Zur Grundausstattung gehören selbstverständlich Telefon- und TV-Anschluss sowie eine Notrufanlage, außerdem höhenverstellbare Betten und dazugehörige Nachttische. Das Konzept des Hauses unterstützt selbstverständlich das Mitnehmen von vertrauten Möbeln. Wir helfen gerne bei der Einrichtung.

Wir möchten, dass sich die Bewohner unseres Hauses körperlich und geistig bestens umsorgt und zu Hause fühlen. Insofern haben sie alle Freiheiten, die ein Zuhause bieten kann.

Hier lässt sich der Alltag genießen – denn nur wer sich in besten Händen weiß, kann sich rundum wohlfühlen und hat Zeit, bewusst zu leben.



# AKTIV SEIN – UND AUCH BLEIBEN

12

Soziale Sicherheit entsteht durch Kontakte zu anderen Menschen: die Mitarbeiter, die Mitbewohner und ehrenamtlichen Helfer, die herzlichen Begegnungen unter Gleichgesinnten.

Schnell entstehen hier Freundschaften, der Alltag wird gemeinsam erlebt. Kurz: Im Vitanas Demenz Centrum Am Schleiner ist niemand einsam. Wer möchte, kann täglich bei un-

bote sorgen für einen ausgefüllten Tag. Ob hauswirtschaftliche Tätigkeiten oder leichte Gartenarbeit, Gedächtnistraining oder bewegungsfördernde Angebote wie Gymnastik, gemeinsames



serem vielfältigen und abwechslungsreichen Programm mitmachen. Gesellige, kreative, spielerische und sportliche Ange-

Tanzen, Kegeln – für jeden ist etwas dabei. Außerdem gehören dazu regel-

mäßige Tierbesuche im Rahmen der Tiertherapie und beschäftigungsfördernde Einzelangebote sowie der monatliche Gottesdienst im Raum der Stille. Gemeinsame Ausflüge in die Umgebung fördern die Kontakte auch außerhalb des Hauses.

Aber auch zu Hause ist es schön. Jeder Anlass wird gerne für kleine und große Feiern genutzt: vom Neujahrsempfang über jahreszeitliche Feste bis hin zu kirchlichen Festivitäten. Und wenn die Kinder der Kindertagesstätte zum Musizieren oder Backen kommen, wird allen warm ums Herz.







## ALLES, WAS ICH GERNE MAG

Neben der Pflege und den gemeinsamen Aktivitäten wird Service bei uns großgeschrieben. Sei es bei der Sauberkeit, der Wäschepflege oder bei den ausgewogenen Essensangeboten.

Die Auswahl der Speisen und Getränke orientiert sich an einer altersgerechten und ausgewogenen Ernährung. Dabei wird der individuelle Gesundheitszustand jedes Einzelnen berücksichtigt.

In der hauseigenen Küche werden alle Mahlzeiten frisch zubereitet. Täglich stehen verschiedene Kostformen und Menüs zur Auswahl. Das Angebot umfasst die drei Hauptmahlzeiten Frühstück, Mittag und Abendbrot und zwei Zwischenmahlzeiten (vormittags und nachmittags).

Darüber hinaus besteht das Angebot einer Spätmahlzeit. Auf individuelle Wünsche gehen wir gerne ein. Natürlich finden sich in der Speiseplanung regionale Spezialitäten sowie saisonale Besonderheiten wieder.

Spezielle Aktionstage, wie zum Beispiel Spargelessen, erfreuen sich großer Beliebtheit.

Die Mahlzeiten können gemeinschaftlich in der Wohnküche oder im eigenen Zimmer eingenommen werden.





# PFLEGE UND BETREUUNG MIT QUALITÄT UND HERZ



Wir möchten, dass es Ihnen gut geht und Sie sich bei uns zu Hause fühlen. Kontinuierlich entwickeln wir die Qualität unter Berücksichtigung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse weiter.

## **Pflegekonzept, Qualität, Therapiemöglichkeiten**

Das zentrale Vitana Qualitätsmanagement prüft mit speziell ausgebildeten Qualitätsbeauftragten vor Ort, ob alle Maßgaben eingehalten werden, und plant weiterführende Schritte.

Regelmäßig befragen wir unsere Bewohner und auf den Angehörigenabenden nehmen wir uns Zeit für Sie, um die speziellen Wünsche im Hinblick auf ein Leben in Selbstbestimmung zu berücksichtigen.

Unser Qualitätsstandard genügt höchsten Ansprüchen. Unabhängige Kontrollen und freiwillige Zertifizierungen, beispielsweise die durch das Europäische Netzwerk für psychobiografische Pflegeforschung (ENPP) nach Prof. Erwin Böhm, bestätigen das hohe Niveau unserer Dienstleistungen zum Wohle der Bewohner.

Selbstverständlich werden die Bewohner ärztlich, physiotherapeutisch und ergotherapeutisch betreut, aber auch der eigene Haus- und Facharzt sowie vertraute Therapeuten sind herzlich willkommen.





## WER IST VITANAS EIGENTLICH?

18

Die Vitanas Gruppe ist einer der größten privaten Pflegeheimbetreiber Deutschlands. 1969 gegründet, steht Vitanas heute für höchste Qualität in der Diagnostik, Therapie, Pflege und Begleitung. Das Unternehmen umfasst ein umfangreiches Netz an Senioren Centren, Kliniken, psychiatrischen und heilpädagogischen Einrichtungen sowie eine Akademie, einen ambulanten Pflegedienst und ergänzende Dienstleistungsangebote in den verschiedenen Bundesländern.

Lernen Sie unsere freundlichen, kompetenten Mitarbeiter kennen. Machen Sie sich ein Bild von unserer einfühlsamen Pflege und Betreuung. Für eine Beratung unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Wünsche und Bedürfnisse stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





# DAMIT SIE UNS GUT FINDEN



## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus allen Richtungen fahren Straßenbahnlinien bis zur Haltestelle ‚Allee-Center‘. Dort aussteigen und in südlicher Richtung auf dem Breiter Weg bis zur Bärstraße gehen. In die Bärstraße links einbiegen, dann rechts der Regierungsstraße folgen und dann wieder links in die Große Klosterstraße in Richtung Elbe bzw. Schleinufer bis zur Materlikstraße laufen.

Vitanas Demenz Centrum

AM SCHLEINUFER

Materlikstraße 1 - 10

39104 Magdeburg

Telefon: (0391) 544 57 - 100

Telefax: (0391) 544 57 - 199

E-Mail: [am.schleinufer@vitanas.de](mailto:am.schleinufer@vitanas.de)

Internet: [www.vitanas.de/amschleinufer](http://www.vitanas.de/amschleinufer)