

HIER KÖNNEN SICH ANGEHÖRIGE HILFE HOLEN:

FLENSBURG

Das Krisentelefon des Sozialpsychiatrischen Dienstes erreichen Sie unter Festnetz 0461 - 85 2299.

Für Angehörige von psychisch kranken Menschen wird jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat eine fachlich geleitete Angehörigengruppe angeboten.

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: Haus der Familie, Wrangelstraße 18

HAMBURG

1. **Albertinen-Krankenhaus**

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Angehörigengruppe für psychisch kranke Patienten:

jeden 1. Mittwoch im Monat von 18.30 bis 20.30 Uhr im Besprechungs-
/Fortbildungsraum der Psychiatrie, 1. Stock, Raum H.1.15

Um die nötige Anonymität zu gewährleisten, geben wir keinen Kontakt zu den Gruppen an und möchten Sie bitten, sich bei Interesse oder weitergehenden Fragen an das Chefarztsekretariat zu wenden.

Festnetz 040 - 55 88 24 45

2. **Bundesverband Angehöriger Psychisch Kranker**

Businesspark Bahrenfeld

Wichmannstraße 4

22607 Hamburg

Festnetz 040 - 650 55 493

3. **GPZ-Treffpunkt Eidelstedt**

Pinneberger Chaussee 64, 22523 Hamburg

Informationen zur Beratung:

040 - 575008

Begegnungsstätte Offener Treff:

040 - 575054

Einzelbetreuung im Rahmen der ASP:

040 - 575055

Email: treffpunkt-eidelstedt@gpze.de

4. KISS

Hilft in mehreren Niederlassungen bei der Suche nach weiteren Selbsthilfegruppen
Festnetz 040 - 39 57 67 / Mo-Do 11-17 Uhr

5. Psychosoziales Zentrum Rahlstedt

Scharbeutzer Straße 66
22147 Hamburg
Festnetz 040 - 25 48 04 30

6. Psychosoziales Zentrum Winterhude

Jarrestraße 44
22303 Hamburg
Festnetz 040 - 22 73 83 14

7. Psychosoziales Zentrum Alsterdorf

Alsterdorfer Markt 8
22297 Hamburg
Festnetz 040 - 50 77 30 62

8. Universitätsklinikum Eppendorf

Offene Angehörigengruppe
Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.30 - 19.00 Uhr
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKE
Martinistr. 52, Gebäude W37, Altbau, Erdgeschoss, Raum 153
E-Mail: M.Schuer@uke.de

ITZEHOE

Klinikum Itzehoe

Anmelden bei Herrn Ingo Ulzhoefer

Tel.: 04821-772-2878

E-Mail: i.ulzhoefer@kh-itzehoe.de

Die Selbsthilfegruppe 2 trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat.

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: Zentrum für psychosoziale Medizin

Haus C, Workshop-Raum 0.70 im Erdgeschoss

Robert-Koch-Str. 2, 25 524 Itzehoe

KIEL

Geschlossene Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker

Die Selbsthilfegruppe Kiel trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat.

Anmeldung erforderlich über Herrn Moritz

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Ort: Kieler Fenster (Musikraum)

Alte Lübecker Chaussee 1

24 114 Kiel

PINNEBERG

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe - DRK KV Pinneberg e.V.

Selbsthilfewegweiser 2022. Der neue Selbsthilfewegweiser für den Kreis Pinneberg ist da. In unserer Broschüre finden Sie alle Selbsthilfegruppen.

Internet: www.drk-kreis-pinneberg.de / Hilfen-in-der-Not

SCHLESWIG-HOLSTEIN, LANDESVERBAND

Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.

Hopfenstraße 1d

24 114 Kiel

Vertreten durch

Dr. Rüdiger Hannig

Telefon: +49 (431) 260 956-90

E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de

WENN SIE SELBST DIE GRÜNDUNG EINER SELBSTHILFEGRUPPE PLANEN:

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen in Berlin ist eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Nutzen Sie auf der Homepage von NAKOS.de die **Internet-Suchfunktion für örtliche Selbsthilfegruppen**

Telefon 030 / 31 01 89 60

Bundesweite Telefonseelsorge

0800 - 111 0 111 und

0800 - 111 0 222

SeeleFon (bundesweit)

Beratung und Information ...

- ist unabhängig von finanziellen, weltanschaulichen oder politischen Interessen
- ist transparent, d.h., sie legt offen, woher Informationen kommen
- unterliegt der Schweigepflicht
- steht auch anonymen Fragestellern offen
- ist kein Ersatz für eine Therapie
- ist Hilfe zur Selbsthilfe

Mo-Do: 10 - 12 und 14 - 20 Uhr

Freitag: 10 - 12 und 14 - 18 Uhr

Festnetz 02 28 - 71 00 24 24

eMail seelefon@psychiatrie.de